Dr. Gay

Safer Sex heisst impfen

Vor Mpox, HPV und Hepatitis A/B kannst du dich mit einer Impfung schützen. Eine Infektion kann schwere Folgen haben, darum lohnt sich der Schutz. Mehr auf drgay.ch/impfen

Warum impfen?

Manche Erreger können beim Sex übertragen werden und Infektionen auslösen (sogenannte STI, sexuell übertragbare Infektionen). Kondome schützen – ausser bei HIV – nicht zuverlässig vor ihnen.

Mit einer Impfung kannst du dich vor bestimmten STI schützen. Impfungen verhindern Infektionen, Übertragungen und Erkrankungen.

Was muss ich beachten?

- Jede Situation ist individuell. Lass dich von einer Fachperson zu den Impfungen beraten.
- Einige Impfungen, die in der Kindheit und Jugend verabreicht wurden, sollten im Alter von 25 und 45 Jahren aufgefrischt werden.
- Für Menschen, die mit HIV leben, gibt es zusätzliche Impfempfehlungen. Informiere dich bei deiner behandelnden Fachperson.
- Entwicklungen in der Forschung können zu neuen Impfstoffen führen. Auch Empfehlungen verändern sich. Die aktuellsten Informationen findest du unter drgay.ch/impfen

Wogegen impfen?

Für Männer und trans Personen, die Sex mit Männern oder mit trans Personen haben, empfehlen wir folgende Impfungen:

HPV

Humane Papillomaviren (HPV) werden über direkten Körperkontakt, insbesondere über Schleimhautkontakt und hauptsächlich sexuell übertragen. Eine indirekte Übertragung über Gegenstände (z. B. Sextoys) oder Oberflächen ist möglich. Bestimmte HPV-Typen können Krebs im Genital- und Analbereich sowie im Rachenraum verursachen. Andere HPV-Typen können Anal- oder Genitalwarzen verursachen. Eine Impfung schützt vor einer Infektion mit den wichtigsten Virentypen.

Hepatitis A/B

Hepatitis ist eine infektiöse Leberentzündung. Verschiedene Hepatitis-Viren können beim Sex übertragen werden. Gegen Hepatitis-A- und Hepatitis-B-Viren kannst du dich mit einer Impfung wirksam schützen. Die Impfung wird für beide Viren kombiniert verabreicht.

Mpox

Eine Infektion mit dem Mpox-Virus kann zu schmerzhaftem Hautauschlag führen, auch im Anal-, Genital- und Mundbereich. Mpox überträgt sich durch engen Körperkontakt – hauptsächlich beim Sex.
Die Impfung reduziert das Risiko einer Infektion. Ebenso wichtig: Die Impfung reduziert das Risiko für einen schweren Verlauf.

Es gibt weitere Impfungen gegen andere Infektionskrankheiten. Sie werden für die gesamte Bevölkerung oder für bestimmte Gruppen empfohlen. Mehr dazu findest du unter infovac.ch

Wo impfen?

Alle Impfstandorte in
deinem Kanton findest du hier:
drgay.ch/impfen

CHECKPOINT

TRANSGENDER NETWORK SWITZERLAND
TGNS

PINK CROSS

Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero