



AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

Italianisch

**get
tested!**

**Mi proteggerò e mi
sottopongo al test dell'
HIV e di altre IST.**

[get-tested.ch](https://www.get-tested.ch)

HIV

L'HIV non è curabile, ma può essere trattato adeguatamente se individuato in tempo. Ecco perché è molto importante sottoporsi a un test.

Trasmissione

L'HIV è un'infezione sessualmente trasmissibile. Il virus non può essere trasmesso nella vita quotidiana. Un contagio è possibile solo se i virus entrano nel corpo in quantità sufficiente. C'è quindi un rischio di contrarre l'HIV durante un rapporto sessuale anale e vaginale non protetto. È praticamente da escludersi, invece, un'infezione da HIV durante il sesso orale.

Protezione

Scegliete una di queste modalità per proteggersi dall'HIV:

- Uso il preservativo durante un rapporto sessuale anale e vaginale.
- Assumo la PrEP.
- Ho una relazione sessuale esclusiva e siamo entrambi sieronegativi.
- Il mio partner sessuale è sieropositivo e non è contagioso grazie ai farmaci.
- In caso di emergenza dopo una situazione di rischio, ricorro alla PEP.

Trattamento

I farmaci anti-HIV diminuiscono la quantità di virus HI a tal punto da renderlo non più rilevabile nel corpo. Pertanto, le persone sieropositive che seguono una terapia efficace non sono più contagiose. Anche l'aspettativa di vita è simile a quella delle persone sieronegative.

IST

Le malattie sessualmente trasmissibili sono chiamate IST. Le IST più importanti sono la sifilide, la gonorrea e la clamidia.

Rischio e trasmissione

Chi ha un rapporto sessuale non può proteggersi da una IST, in quanto queste si trasmettono facilmente. Anche i preservativi non forniscono una protezione adeguata perché gli agenti patogeni si trasmettono anche con i baci, il contatto con il corpo e il sesso orale. A volte si hanno dei sintomi (bruciore, prurito, eruzione cutanea) con un'infezione da IST. Nella maggior parte dei casi, tuttavia, non si verificano sintomi: non si può perciò sapere con certezza se si ha un'infezione.

Sottoporsi a test e trattamento

La migliore strategia è quella di sottoporsi regolarmente a un test, per esempio quando si inizia una nuova relazione. In questo modo, proteggerete la vostra salute ed eviterete una diffusione dell'infezione. Nella maggior parte dei casi, un'infezione da IST può essere facilmente trattata e curata. Se non viene individuata, una IST può causare danni alla salute con il passare del tempo.

**Trova un centro
di depistaggio:**

get-tested.ch

