



AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

Französisch

**get
tested!**

**Je me protège et je
fais mes dépistages pour
le VIH et les autres IST.**

get-tested.ch

VIH

Une infection par le VIH ne peut pas être guérie. En revanche, il est possible de la traiter efficacement si elle est détectée. C'est pourquoi il est important de faire ses dépistages.

Transmission

Le VIH est une infection sexuellement transmissible. Le virus ne peut pas être transmis par des actes de la vie quotidienne. L'infection n'est possible que si les virus pénètrent dans l'organisme en quantité suffisante. Il existe un risque de contracter le VIH lors de pénétrations vaginales ou anales sans protection. En revanche, une transmission du VIH lors d'un rapport sexuel oral est pratiquement impossible.

Protection

Je choisis l'une des stratégies suivantes pour me protéger du VIH:

- J'utilise des préservatifs lors des pénétrations vaginales et anales.
- Je prends la PrEP.
- Je suis dans une relation stable sexuellement exclusive et aucun·x·e de nous ne vit avec le VIH.
- Mon·Ma partenaire vit avec le VIH et est indétectable grâce au traitement.
- En cas d'exposition potentielle au VIH, je prends un traitement d'urgence (PEP)

Traitement

Les traitements anti-VIH permettent de réduire le nombre de copies du virus à un tel point qu'il devient indétectable dans le sang. Par conséquent, une personne vivant avec le VIH sous traitement ne peut pas transmettre le virus. Son espérance de vie est également similaire à celle des personnes ne vivant pas avec le VIH.

IST

Les infections sexuellement transmissibles sont appelées IST. Les IST majeures sont la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis.

Transmission et symptômes

Toutes les personnes ayant des rapports sexuels sont exposées aux IST, car celles-ci se transmettent très facilement. Même les préservatifs n'offrent pas une protection suffisante, car les pathogènes peuvent également se transmettre lors de baisers, de caresses et de rapports sexuels oraux. Une IST peut parfois provoquer des symptômes (brûlures, démangeaisons, boutons). Pour autant, dans la majorité des cas, une IST ne provoque pas de symptômes du tout. On ne se rend donc pas compte que l'on a une IST.

Dépistages et traitements

La meilleure stratégie est de faire régulièrement ses dépistages, par exemple lorsque l'on change de partenaire. Cela permet de protéger sa santé et de réduire la propagation des IST. Dans la plupart des cas, ces IST peuvent être facilement guéries grâce à un traitement. Si elle n'est pas diagnostiquée, après un certain temps, une IST peut causer des dommages à la santé.

**Trouver un centre
de dépistage :**

get-tested.ch

