



AIDS-HILFE SCHWEIZ  
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA  
AIUTO AIDS SVIZZERO

Deutsch

**get  
tested!**

**Ich schütze mich und  
lasse mich auf HIV und  
andere STI testen.**

**[get-tested.ch](https://www.get-tested.ch)**

# HIV

**HIV ist nicht heilbar, bei rechtzeitigem Erkennen aber gut behandelbar. Deshalb ist ein Test wichtig.**

## Übertragung

HIV ist eine sexuell übertragbare Infektion. Im Alltag kann das Virus nicht übertragen werden. Eine Ansteckung ist nur möglich, wenn Viren in ausreichender Menge in den Körper gelangen. Bei ungeschütztem Anal- und Vaginalsex gibt es deshalb ein HIV-Risiko. Eine HIV-Infektion beim Oralsex hingegen ist praktisch ausgeschlossen.

## Schutz

Wählen Sie eine der Möglichkeiten, um sich vor HIV zu schützen:

- Ich verwende Kondome beim Anal- und Vaginalsex.
- Ich nehme die PrEP.
- Ich habe eine sexuell exklusive Partnerschaft und wir sind beide HIV-negativ.
- Mein:e Sexpartner:in ist HIV-positiv und dank der Medikamente nicht ansteckend.
- Im Notfall nach einer Risikosituation nehme ich eine PEP.

## Behandlung

Die HIV-Medikamente senken die Anzahl der HI-Viren so weit, dass der Virus im Körper nicht mehr nachweisbar ist. Deshalb sind HIV-positive Menschen unter erfolgreicher Therapie nicht mehr ansteckend. Auch die Lebenserwartung ist ähnlich hoch wie bei HIV-negativen Menschen.

# STI

**Sexuell übertragbare Infektionen werden STI genannt. Die wichtigsten STI sind Syphilis, Gonorrhö und Chlamydien.**

## Risiko und Übertragung

Wer Sex hat, kann sich nicht vor einer STI schützen, denn sie übertragen sich leicht. Auch Kondome bieten keinen ausreichenden Schutz, denn die Erreger werden auch beim Küssen, Berühren und beim Oralsex übertragen. Sie haben bei einer Infektion mit einer STI manchmal Symptome (Brennen, Jucken, Ausschlag). Aber in der Mehrheit der Fälle treten überhaupt keine Symptome auf. Sie können also nicht sicher wissen, ob Sie eine Infektion haben.

## Testen und Behandeln

Die beste Strategie ist regelmässiges Testen, zum Beispiel bei einer neuen Partnerschaft. So schützen Sie Ihre Gesundheit und verhindern eine Weiterverbreitung. Eine Infektion mit einer STI lässt sich in den meisten Fällen problemlos behandeln und heilen. Unentdeckt kann eine STI nach einiger Zeit gesundheitliche Schäden verursachen.

# Teststellen finden:

[get-tested.ch](https://get-tested.ch)

