

**Il n'existe pas de consommation sans risques. Les conséquences peuvent vous affecter vous et votre entourage. Informez-vous, anticipez et prenez votre temps pour faire vos propres expériences et apprendre de celles-ci.**

Soyez particulièrement prudent lorsque vous combinez différentes substances, elles impactent fortement votre corps et votre psyché. Les effets sont difficiles à prévoir et ne correspondent pas à la somme des effets individuels de chaque substance.

**Réduisez les risques lorsque vous consommez:**

- Informez-vous sur les substances et faites-les tester dans un Drug Checking. Sur [know-drugs.ch](https://www.know-drugs.ch), vous trouverez toutes les alertes sur les produits les plus récentes.
- Prenez le temps de voir si vous vous sentez assez bien physiquement et psychologiquement pour consommer. Sur [drgay.ch/chemsex](https://www.drgay.ch/chemsex), vous avez accès à des informations sur les interactions entre le sexe et les consommations.

**Sollicitez de l'aide si vous en avez besoin.**

Si vous rencontrez des difficultés liées à vos consommations, si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide, cela vaut la peine d'en parler. Des centres spécialisés comme des Checkpoints peuvent vous aider. Vous trouverez plus d'informations sur [drgay.ch/contacts](https://www.drgay.ch/contacts)

**Don't mix**

**the risk.**

**Renseignez-vous sur les risques encourus lorsque vous combinez différentes substances.**  
[drgay.ch/chemsex](https://www.drgay.ch/chemsex)

**Dr. Gay**

## Consommations combinées et interactions

	Alcool	Poppers	Cannabis	Viagra®, Cialis®, Levitra®	Benzos, Xanax, Valium	Cocaïne	GHB, GBL	Kétamine	MDMA, Ecstasy, Speed	Crystal/Tina	4-MEC, 3-MMC, 4-MMC/Méphédrone
Alcool		●	●	●	☠	☠	!☠!	☠	●	●	●
Poppers	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cannabis	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
Viagra®, Cialis®, Levitra®	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
Benzos, Xanax, Valium	☠	●	●	●	●	●	!☠!	●	●	●	●
Cocaïne	☠	●	●	●	●	●	☠	☠	●	●	●
GHB, GBL	!☠!	●	●	●	!☠!	☠		!☠!	●	●	●
Kétamine	☠	●	●	●	●	☠	!☠!		☠	☠	☠
MDMA, Ecstasy, Speed	●	●	●	●	●	●	●	☠		●	●
Crystal/Tina	●	●	●	●	●	●	●	☠	●		●
4-MEC, 3-MMC, 4-MMC/Méphédrone	●	●	●	●	●	●	●	☠	●	●	

Il n'existe pas de consommation sans risques. Ce tableau est à titre informatif et ne donne aucune garantie. Il existe d'autres facteurs qui augmentent les risques, en particulier votre état de santé physique et psychique.



Les effets s'amplifient mutuellement.



Les effets ont tendance à se réduire mutuellement.



La combinaison est dangereuse (!) voire dangereuse pour la vie (!)