

COME PUOI PROTEGGERTI?

Il metodo più efficace consiste nella vaccinazione contro l'HPV, che viene consigliata a tutti i giovani. Nell'età compresa tra gli 11 e i 14 anni sono necessarie due vaccinazioni a distanza di 6 mesi. Dopo il 15.mo compleanno sono necessarie tre vaccinazioni. Sei ancora vergine? Allora provvedi a effettuare queste due o tre vaccinazioni possibilmente prima del tuo primo rapporto sessuale per avere una protezione ottimale. Vale comunque la pena vaccinarsi anche in caso tu abbia già avuto dei rapporti. Questo vale fino all'età di 26 anni.

I preservativi maschili e femminili sono un'ottima protezione contro l'HIV/AIDS. Per l'HPV, tuttavia, forniscono una protezione solo limitata visto che il contagio è possibile anche tramite il contatto di mucose infette.

Importante: nonostante il vaccino, è necessario effettuare regolarmente esami ginecologici di prevenzione per il riconoscimento precoce di lesioni precancerose nelle ragazze e nelle donne.

LA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV SERVE ANCHE CONTRO L'HIV/AIDS?

No. La vaccinazione serve solo per l'HPV. Non protegge da HIV/AIDS o altre malattie sessualmente trasmissibili. Contro l'HIV/AIDS puoi proteggerti con i preservativi maschili e femminili.



LA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV HA DEGLI EFFETTI COLLATERALI?

La vaccinazione contro l'HPV è sicura e generalmente ben tollerata. Possibili innocui effetti collaterali sono rappresentati da arrossamenti, dolori o gonfiore nel sito di iniezione. Cefalea, stanchezza e febbre possono manifestarsi in una persona su dieci. Tutte queste reazioni di norma svaniscono da sole da uno a tre giorni dopo. Se nel corso delle precedenti vaccinazioni dopo l'iniezione ti sei sentito/a svenire oppure debole, informa il tuo medico. Gravi reazioni allergiche sono molto rare e, nell'eventualità, si manifestano alcuni minuti o poche ore dopo la vaccinazione.

QUANDO NON È POSSIBILE VACCINARSI CONTRO L'HPV?

Se hai un forte raffreddore o sei gravemente malato/a, dovresti attendere di essere guarito/a. In gravidanza la vaccinazione è sconsigliata. Chi è allergico a una sostanza contenuta nel vaccino non può essere vaccinato. Per eventuali domande in merito, ti consigliamo di rivolgerti al tuo medico.

PERCHÉ DEVO FARMI VACCINARE?

Sei una ragazza? La vaccinazione...

... ti protegge dal cancro al collo dell'utero e da altre forme di tumore.

... ti protegge da verruche genitali.

... è necessaria perché i preservativi maschili e femminili non necessariamente riescono a fornire una protezione.

... protegge anche il tuo o la tua partner.

Sei un ragazzo? La vaccinazione...

... ti protegge dal cancro nell'area genitale, anale e faringea.

... ti protegge da verruche genitali.

... è necessaria perché i preservativi maschili e femminili non necessariamente riescono a fornire una protezione.

... protegge anche la tua o il tuo partner.

QUANTO COSTA IL VACCINO CONTRO L'HPV?

Se la vaccinazione viene svolta nell'ambito del programma di vaccinazione cantonale contro l'HPV, la cassa malati si accolla i costi per i giovani di età compresa tra gli 11 e i 26 anni. Rivolgiti al tuo medico per sapere come viene gestita la vaccinazione nel tuo cantone.

DOVE POSSO FARMI VACCINARE?

Ogni cantone ha il proprio programma di vaccinazione. Ti consigliamo di rivolgerti al tuo medico per ricevere informazioni in merito.

CANCRO E VERRUCHE GENITALI

Proteggiti prima
del tuo primo
rapporto sessuale!



LA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV per i giovani

© Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Editore:
Ufficio federale della sanità pubblica
Divisione Malattie trasmissibili
CH-3003 Berna

Data di pubblicazione:
febbraio 2017
Il presente opuscolo è pubblicato anche in tedesco,
in francese e in inglese.

Ordinazione:
UFCL, Distribuzione pubblicazioni federali
CH-3003 Berna
www.pubblicazionifederali.admin.ch
verkauf.zivil@bbl.admin.ch

Numero d'ordinazione: 316.561.i

Numero di pubblicazione UFSP: 2017-OEG-01



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

A PARTIRE DA UNA CERTA ETÀ L'ATTIVITÀ SESSUALE FA PARTE DELLA VITA. AFFINCHÉ SI POSSA VIVERE APPIENO E IN SERENITÀ LA VITA DI COPPIA RIMANENDO SANI, OCCORRE PROTEGGERSI.



CHE COS'È L'HPV?

HPV è l'abbreviazione di *papillomavirus umano*. Si tratta di un virus molto diffuso, che presenta numerosi sottotipi. Alcuni sottotipi possono causare varie forme di cancro nell'area genitale e anale così come a livello faringeo, altri possono provocare verruche genitali.

IL CONTAGIO QUANTO È PERICOLOSO?

La maggior parte delle persone si contagia con il virus dell'HPV nel corso della propria vita. In genere l'organismo è in grado di eliminare naturalmente il virus. Ma talvolta persiste un'infezione di tipo precanceroso, che può evolvere in un cancro. Le donne sono maggiormente a rischio: la tipologia di cancro più frequente è quella del collo dell'utero. Le altre tipologie di tumori riguardano anche gli uomini ma sono meno frequenti. Le verruche genitali colpiscono le donne e gli uomini circa in egual misura: una persona su dieci è affetta da verruche genitali nel corso della propria vita. Tali verruche si manifestano a livello genitale, ad esempio sul pene, all'interno della vagina, sulle labbra della vulva o all'ano – anche sotto forma di escrescenze a forma di cavolfiore.



Il contagio dell'HPV avviene tramite rapporti sessuali ma anche con il contatto delle mucose nell'area vaginale o sul pene. A seconda della pratica sessuale, il virus può interessare vari punti del corpo.

COME SI TRASMETTE L'HPV?

LINK AL TEMA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV

www.infovac.ch
www.vaccinarsi.ch

